



כח היצירה כבסיס לבניין הבית
אינטימיות, הלכה ונפש במערכת הזוגית
מבוסס על שיעורו של הרב אודי רט, מכון פועה

תפיסות עולם באישות

התפיסה האריסטוטלית/חיצונית

☛ **מהות:** הכרח מגונה, מקור לבושה

☑ **התייחסות:** חרפה היא לנו

☞ **מרחב:** פיזי בלבד

תפיסת התורה והרמב"ן

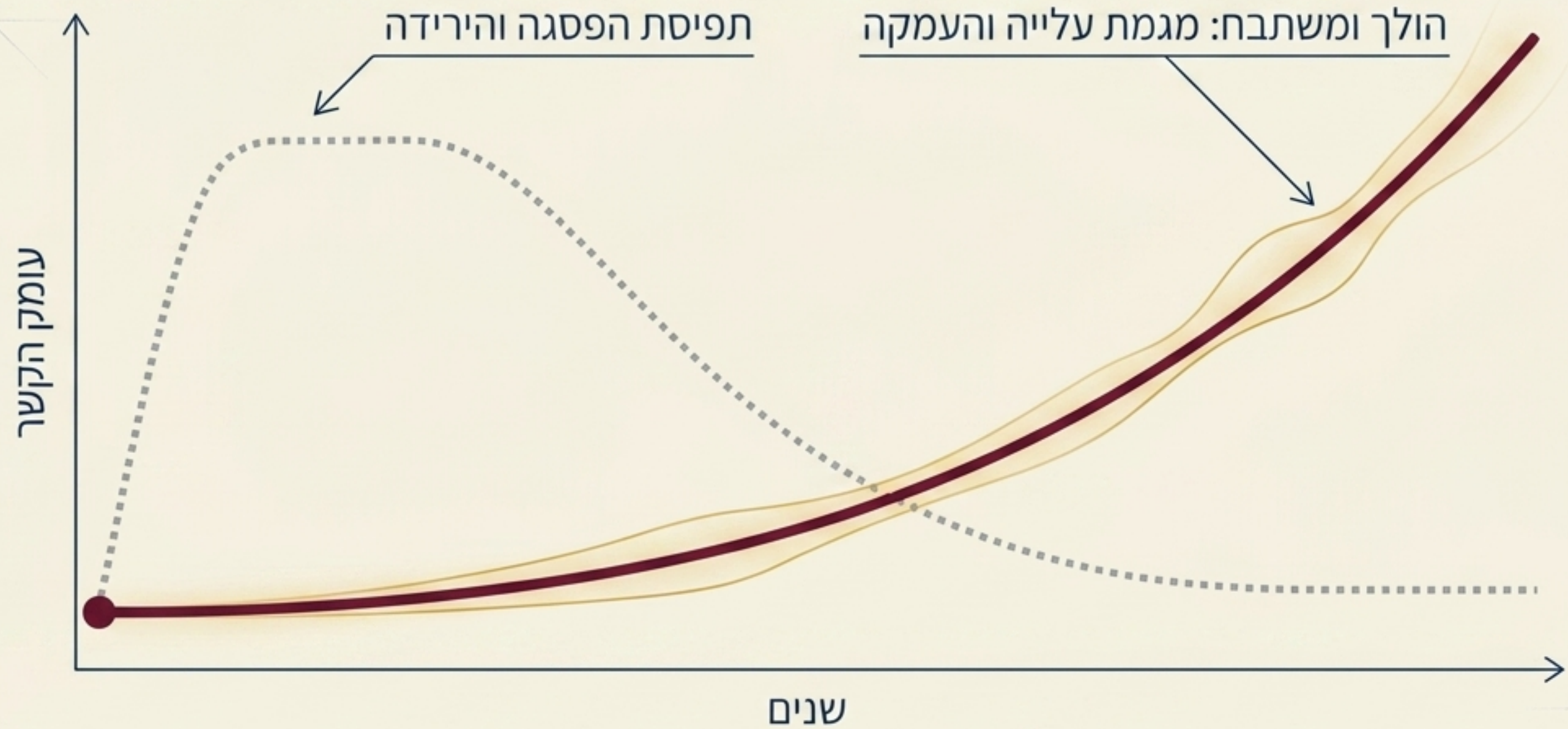
☛ **מהות:** חיבור עליון, קדוש ונקי

☛ **התייחסות:** לכתחילה וראוי

☞ **מרחב:** סוד הכרובים בקודש הקודשים

דע כי החיבור הזה הוא עניין קדוש ונקי...
ואל תחשוב האדם כי בחיבור יש גנאי וכיעור, חס ושלום.
(איגרת הקודש לרמב"ן)

מה אישות דומה ליין?



במערכת בריאה, אם קו המגמה הכללי אינו בעלייה – זו נורה אדומה המצריכה בירור.

יצר = יצירה

[כוח היצר] → (לא רק פריון אלא) → **[בניין קומה
פיזית-נפשית]** = **חיים**

היצר אינו 'בעיה' שיש לכבות. הוא חומר הגלם האנרגטי שנועד ליצור חיים בין בני הזוג.

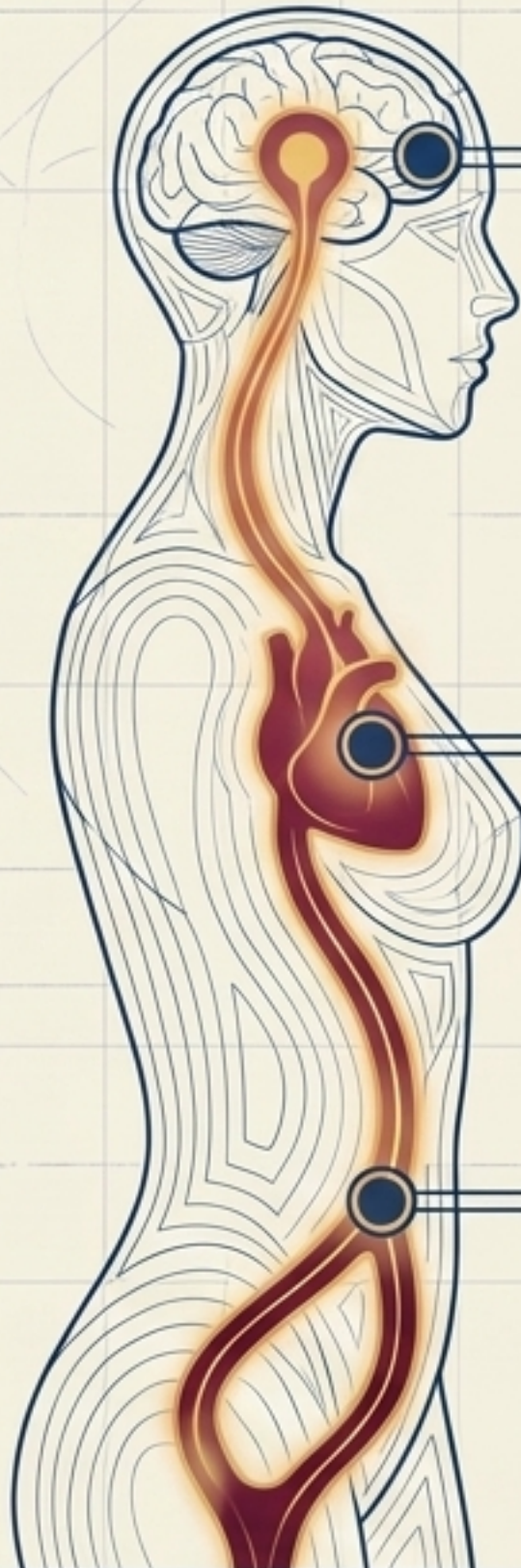
"איזה יופי שיש בכך כוחות של חיים!"

פירמידת הקשר: אדריכלות של אינטימיות



לא ניתן לדלג על הקומות. החיבור היצרי נבנה על גבי קרבה רגשית וטכנית יומיומית.

האנטומיה של האישות: הראש והגוף



הראש

רוב הקשיים "חונים" כאן.
אמונות, פחדים, ותפיסות עולם.

הלב

קושי רגשי, חוסר הצלחה לתרגם
ידע הדרכתי לרגש.

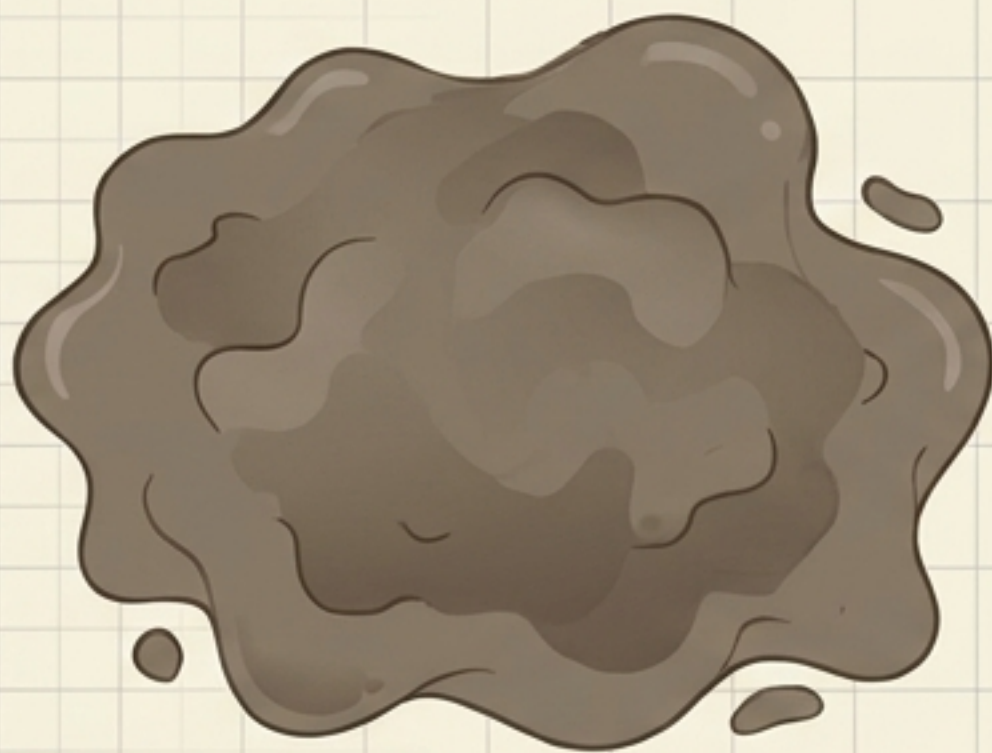
הגוף

ביטוי קליני/פיזיולוגי ממששי לחלוטין.
(הכל בראש' לא אומר שזה לא כואב באמת).

הטיפול בבעיות תפקוד פיזיולוגיות דורש לעיתים קרובות
עבודה דרך מנגנוני המחשבה והנפש.

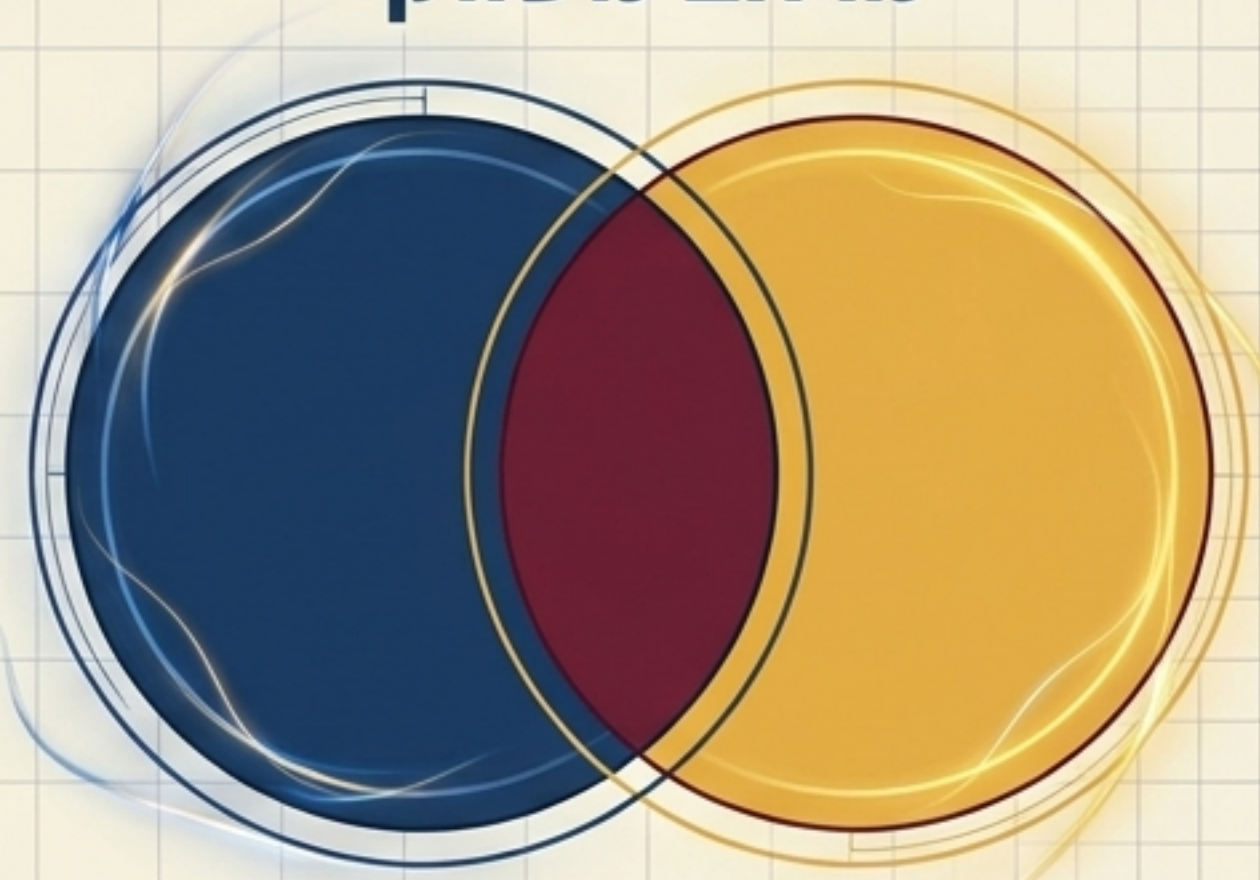
אדריכלות של אחדות: מחיקה מול שלמות

פלטלינה מעורבת



היעלמות ומחיקה אישית. "צבע אחד שבו
איבדנו את שני הצבעים". קטסטרופה לזוגיות.

מרחב משותף



עולם שלם המכיל שני עולמות נפרדים.
יצירה משותפת וייחודית ללא אובדן העצמי.

אין זוגיות נכונה, יש זוגיות טובה ומיטיבה.

משיכה מול דחף: ניווט כוחות הנפש



דחף



משיכה

המוח הזוחלי/הישרדותי, מופעל ע"י גירויים חיצוניים	מקור:	→	טבעי, בריא, מעיד על כוחות חיים	מקור:	→
אובדן איזון, דוחף ומפעיל את האדם ללא שליטה	השפעה:	→	מקרב, בונה קשר, נובע מתוך בחירה	השפעה:	→
הצפה, נתק, חוסר אונים	תחושה:	→	שמחה, אהבה, טהרה	תחושה:	→

אין זוגיות נכונה, יש זוגיות טובה ומיטיבה.

ניהול המערכת: לדכא מול לנתב

לדכא



מוביל לדיכאון, עצבות ואובדן כוחות חיים.

לנתב

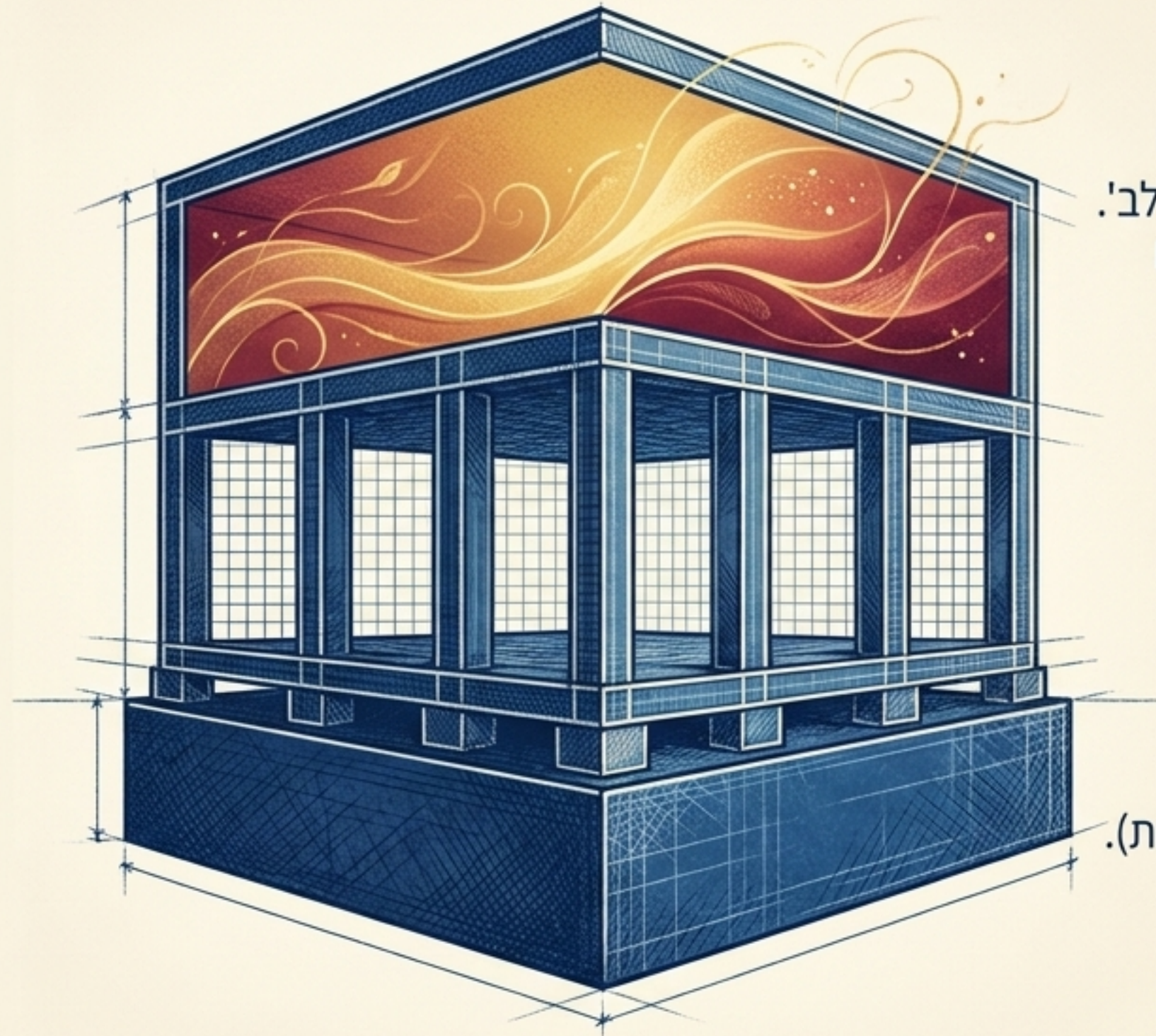


ניתוב הכוחות בהכוונה למקומות בריאים.

ביקשו חכמים לבטל את יצר האריות, ופסק כל החיים מלעולם.

סינונים וחסימות טכניות הם כלי עזר חשוב, אך אינם תחליף ליחס בריא. אי אפשר לכבות את היצר מבלי לכבות את החיים עצמם. המטרה היא לתעל.

מערכת התמיכה השלמה



טיפול (הפנים / אקלים)

כאשר ההדרכה לא 'מתיישבת על הלב'.
כלים מקצועיים טיפוליים השואבים
מתפיסה תורנית (הנפש).

הדרכה (קירות / שלד)

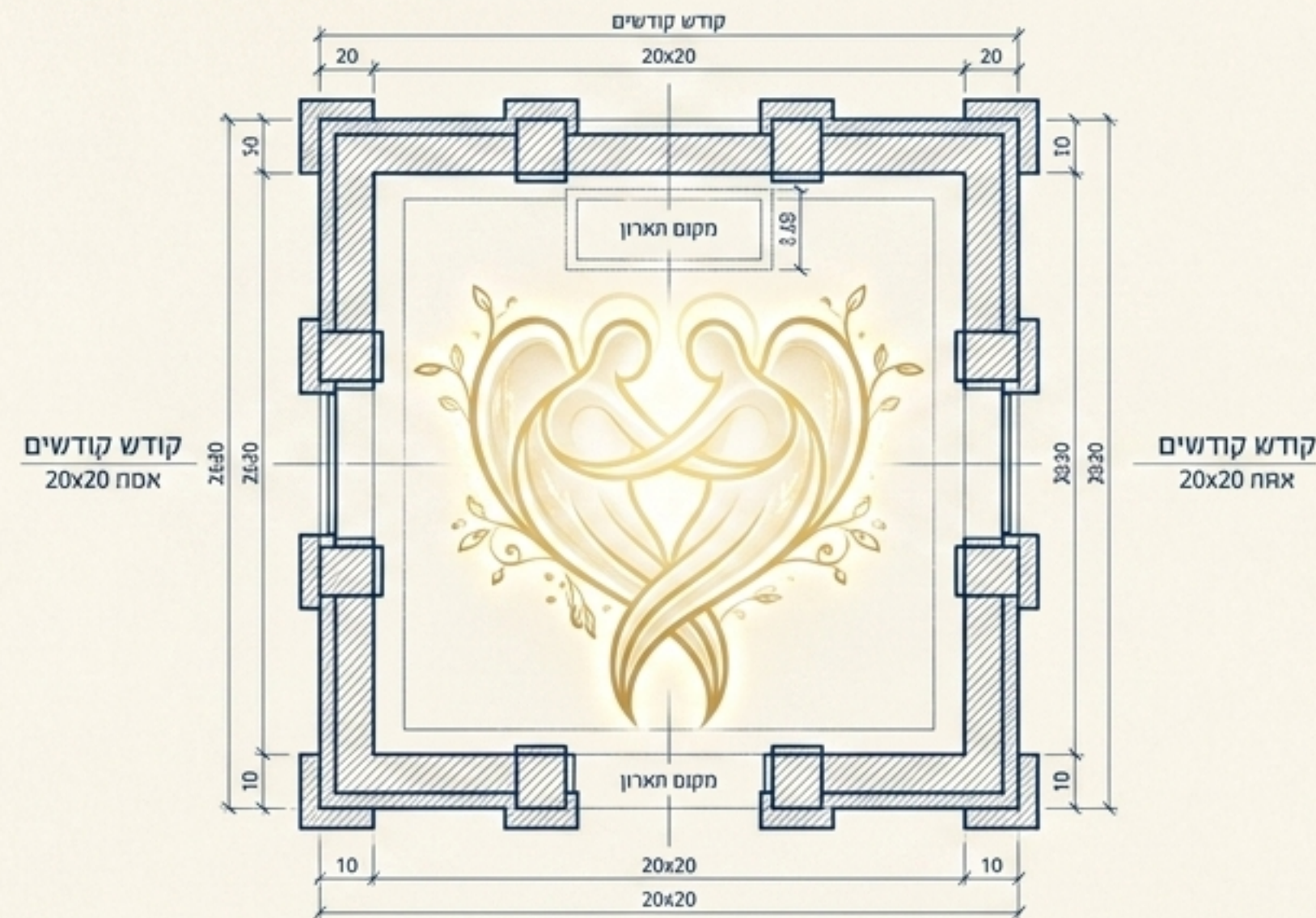
ידע, הבנה ותפיסת עולם
תורנית נכונה (הראש).

מוגנות (היסודות)

לא להיפגע, ולא לפגוע (גם לא בטעות).
מניעת טריגרים והצפות.

עולם המקצועיות בטיפול המיני ועולם התורה אינם סותרים – הם צועדים יד ביד לבניין הבית.

קודש הקודשים: הפסגה של בניין הבית



סוד גדול בכרובים, שהיו מעורים זה בזה... דווקא במקום הזה של החיבור, של הקרבה, הוא גם משהו שקיים בארץ.

האישות במהותה היא מקום טוב, בריא, משמח, מקרב ובונה. כשהיא דורשת עבודה – המאמץ ראוי, קדוש ומצמיח חיים.